

LES QUESTIONS QUE VOUS VOUS POSEZ SUR LES DENTS DE SAGESSE

Est-on vraiment obligé de retirer les dents de sagesse?

Ce n'est pas obligé mais conseillé :

1. D'abord parce qu'il a un **risque de déplacement des dents**. CE RISQUE EST IMPORTANT : 50% à 80%.
Il est impossible à évaluer (synchronisation entre la poussée éruptive des dents et la croissance des mâchoires au fond). Nous préférons ne pas prendre ce risque et vous conseillons l'extraction des dents de sagesse si le PRONOSTIC n'est pas favorable à 100%.
2. Il s'agit aussi d'une COHERENCE par rapport aux efforts fournis pendant un traitement d'orthodontie. Il serait tellement dommage de voir les dents bouger, même un petit peu à cause d'un facteur que l'on connaissait et que l'on pouvait éliminer !

Si je ne fais pas les extractions, qu'est ce que je risque?

- un chevauchement des dents de devant
- une destruction partielle de la racine de la dent d'à côté si la dent de sagesse est horizontale
- une possibilité de développement d'un kyste
- une morsure constante de la joue
- des poussées éruptives douloureuses imprévisibles possibles à tout moment après 16 ans (lors de concours, d'examens, de voyages etc, donc pas forcément à des moments opportuns !).
- avec des racines plus longues, parfois proches du nerf dentaire, l'opération est beaucoup plus risquée
- une hygiène dentaire difficile même si les dents de sagesse sortent et sont alignées (fréquence carie et inflammation) car le brossage est plus difficile.

Si je fais retirer les dents de sagesse plus tôt qu'est ce que je gagne?

1. Une intervention plus simple et moins douloureuse quand je le décide.
Même si les dents de sagesse sont sous la gencive, elles n'ont pas encore de racines et sont faciles à retirer.
Cela se passera « à froid » (sans inflammation avant) et au moment que vous avez choisi, pas dans l'urgence de la douleur.
2. Une limitation du risque de déplacement des dents. C'est en cherchant à sortir que les dents de sagesse font bouger les autres dents. Une fois totalement sorties, tous les mouvements ont eu lieu.

Est-ce que j'aurai mal pendant l'intervention?

Jamais : il y a toujours une anesthésie locale qui endort l'os et la gencive, ON NE SENT RIEN

Après vais-je gonfler?

Oui, quasi systématiquement, mais la quantité de gonflement varie selon les personnes. C'est plus le cas lorsque l'on retire les quatre dents de sagesse en même temps. Il vaut mieux organiser l'intervention sur une période calme et prévoir 3-4 jours de repos, et beaucoup de glace les premiers jours !

Après est ce que j'aurai mal?

Pas forcément. Cela dépend du stress et de l'état de fatigue lors de l'intervention. Le plus souvent la douleur peut être présente sur une semaine maximum et disparaît facilement avec des anti douleurs. Encore une fois cela dépend de chacun.

La gestion du stress : Neurolept ou hypnose?

Cela dépend de l'anxiété de chacun et de son emploi du temps. Dans les deux cas il y a **anesthésie locale, on ne sent rien.**

Pour ceux qui sont peu anxieux : L'HYPNOSE (Dr Dersot)

L'intervention se passe en une seule visite. Une anesthésie locale est réalisée. C'est plus simple à organiser pour les parents. Le Dr Dersot rappelle chaque patient après chaque intervention pour vérifier que tout va bien et reste toujours joignable par email.

Pour ceux qui stressent :

L'ANESTHESIE SOUS NEUROLEPT. (Dr Bado) Il faut 3 visites : une 1^{ère} consultation, 1 visite avec l'anesthésiste, le rendez-vous d'intervention.

On est conscient de rien, mais le praticien fait quand même une anesthésie locale pour la douleur. Dès qu'il a fini, il retire la perfusion de neurolept, et l'on refait surface tout de suite. C'est beaucoup plus léger qu'une anesthésie générale.

Si je préfère prendre le risque d'attendre et ne pas faire extraire les dents de sagesse, que dois-je faire?

Nous conseillons de faire tous les ans une radiographie panoramique de surveillance. Mais attention, si les dents ont bougé, le fait de retirer les dents de sagesse après ne leur permettra pas de retrouver leur place ! Il faudra remettre un appareil.

Quand dois-je faire cette intervention?

Nous conseillons d'avoir quelques jours chez soi tranquille après (surtout pour le gonflement !), à un moment de l'année ou l'on n'est pas trop fatigué. Un délai conseillé est noté sur l'ordonnance selon la position des dents pour vous organiser au mieux et avoir un repère. Encore une fois c'est un conseil pas un ordre catégorique on peut choisir de reporter cette intervention avec une surveillance radio tous les ans.

Pourquoi un spécialiste?

Parce qu'il a vraiment l'habitude et réalise ce type d'intervention à longueur de journée. Il fera ce qu'il y a de mieux pour votre enfant.

Comme il sait opérer vite, il y a moins de suites opératoires (moins de douleurs et moins de gonflements). L'os est moins longtemps exposé et cicatrise mieux.