

**LE REVELATEUR DE
PLAQUE
OU
COLORANT A MICROBES**

Le saviez-vous ?

*Vous pouvez télécharger les fiches
informations
sur notre site*

[www.dr-alexandrian-stella.chirurgiens-
dentistes.fr](http://www.dr-alexandrian-stella.chirurgiens-dentistes.fr)

Rubrique : accès patients

*Dr Stella Alexandrian
14-12, rue Berbier du Mets - 75013
Tél : 01 43 36 14 00*

C'EST QUOI ?

C'est un **colorant à microbes** qui se présente sous forme de liquide ou de pastille, sans aucun agent désinfectant. Il est à utiliser avant le brossage, colorie en rose ou bleu la colle blanchâtre ou « plaque dentaire » que fabriquent les microbes sur les dents. Il n'a aucun goût et ne provoque aucune douleur.

A QUOI SERT-IL ?

Il sert à **voir où sont les microbes**. Il permet aux patients ou aux parents de vérifier l'efficacité que toutes les zones où sont cachés les microbes ont été bien nettoyées.

QUAND L'UTILISER ?

Le révélateur de plaque dentaire s'utilise **tous les jours** sur plusieurs mois. Une fois la technique de brossage bien maîtrisée et les zones de dépôt bien repérées, on peut espacer. Certains patients l'utilisent pendant toute la durée du traitement. Attention : c'est un liquide qui peut salir les vêtements ! Vous constaterez aussi que toute votre bouche et vos lèvres sont colorées. Il est donc conseillé de **l'utiliser le soir**.

QUI PEUT S'EN SERVIR ?

Toutes les personnes qui souhaitent réduire au maximum la quantité de microbes dans leur bouche et effectuer un brossage efficace. C'est-à-dire **tout le monde** ! Encore plus quand on porte un appareil.

COMMENT S'EN SERVIR ?

- **appliquer** 3-4 gouttes pures sur les dents
- **étaier** avec la langue et les lèvres sur les dents
- **rincer** 2-3 fois puis regarder : toutes les zones plus colorées sont bourrées de microbes, il n'y a plus qu'à brosser jusqu'à les éliminer. Tant que c'est rose ou bleu, il faut brosser. Souvent, on s'y reprend à plusieurs fois pour être sûr d'avoir tout éliminé.
- Brosser, rincer, **regarder dans le miroir, rebrosser, regarder, etc...**
- Mais après on est récompensé : des gencives en pleine forme et des dents brillantes !

Alors bon brossage en couleur !