

Vous allez porter un

DISJONCTEUR

ou un QUAD HELIX

Le saviez-vous ?

*Vous pouvez télécharger les fiches informations
sur notre site*

www.dr-alexandrian-stella.chirurgiens-dentistes.fr

Rubrique : accès patients

*Dr Stella Alexandrian
14-12, Rue Berbier du Mets - 75013 Paris
Tél : 01 43 36 14 00*

Vous allez porter un Quad Hélix ou un Disjoncteur pendant environ six mois.

Il va permettre d'élargir la mâchoire du haut afin qu'elle fonctionne correctement avec celle du bas. Cela permet aussi de préparer la place pour les dents définitives par la suite.

Ce type d'appareil est scellé sur vos dents, il est donc efficace 24h/24. Il vous suffit simplement de vous y habituer (une petite semaine en général) et de bien l'entretenir.

HYGIENE

La structure de l'appareil qui recouvre le palais est entièrement métallique et retient donc peu les microbes.

Toutefois quelques microbes suffisent pour créer une infection (douleur, saignement et gonflement de la gencive).

Nous vous conseillons donc une fois par jour de:

- **brosser fort avec une brosse à dent souple** sur la gencive autour des fils ou de la résine, même au palais.

Si votre gencive est déjà malade et douloureuse, ces consignes s'appliquent doublement. Cela fait

mal au début mais peu à peu la gencive guérit et n'est plus sensible au brossage! L'inflammation doit partir en 3 jours. Vous pouvez appliquer une noisette de dentifrice après brossage et rinçage et laisser agir sur la gencive quelques minutes.

ALIMENTATION

Bien sûr les aliments collants (chewing gum, carambar, nougat ...) sont à éviter car ils risquent de décoller l'appareil.

LA LANGUE

Au début elle a du mal à se repérer, car on envahit son territoire. Un léger défaut de prononciation peut arriver et partir en 2 – 3 jours. Pour le Quad Hélix, chez certains patients qui têtent leur langue la nuit sans le savoir, un creux, une blessure apparaît sur le dessus de la langue. Dans ce cas le soir avant de se coucher ou même dans la journée, mettre de la cire sur les tiges en métal pour se protéger (avant, sécher le métal avec un mouchoir pour que la cire tienne).

La marque part en quelques semaines, le temps que la langue vienne moins têter au palais. Gardez une bonne hygiène pendant ce temps là car la marque sur la langue peut s'infecter.

ACTIVATION

Pour le Disjoncteur seulement, des activations régulières vous sont prescrites à l'aide de la clé prévue à cet effet (en général 1 fois par jour).

Elles doivent rester quasiment indolores (attendre le jour suivant en cas de sensibilité).

Si le disjoncteur se décolle : nous prévenir tout de suite car les dents repartent très vite vers leur position de départ.

Pour le Quad Hélix, seul le Docteur active l'appareil. Si une des tiges métalliques se dérègle ou gêne le palais, appelez nous tout de suite !

(NB : un dentiste non orthodontiste peut vous retirer l'appareil si vous êtes loin du cabinet.)

Courage on s'habitue très vite !