

Vous allez porter un

« PROTEGE DENT »

Le saviez-vous ?

*Vous pouvez télécharger les fiches informations
sur notre site*

[www.dr-alexandrian-stella.
chirurgiens-dentistes.fr](http://www.dr-alexandrian-stella.chirurgiens-dentistes.fr)

Rubrique : accès patients

*Dr Stella Alexandrian
14-12, Rue Berbier du Mets- 75013 Paris
Tél : 01 43 36 14 00*

Pourquoi ?

Un protège dent peut servir à:

1 – protéger les dents lors de sports où il y a risque de choc sur les dents ou l'appareillage

2- éviter de serrer fort les dents du haut sur celles du bas avec risque de décollement de l'appareillage ou d'usure des dents l'une sur l'autre

3-calmer certaines douleurs (certains patients sentent moins de douleur si ils mettent entre leurs dents quelque chose de souple lorsqu'ils serrent les dents)

4- accélérer le traitement (notamment lorsque les dents du haut recouvrent beaucoup celles du bas et bloquent le mouvement)

Ce protège dent vous a été remis peut être pour une seule de ces raisons, peut être pour plusieurs. Dans tous les cas, il vous a été proposé parce qu'il est utile pour vous personnellement et à votre stade de traitement.

Comment ?

Le protège dent se porte la nuit ou pendant les phases d'activités sportives.

Pour s'y habituer complètement, le cerveau doit l'intégrer et ne pas le rejeter pas comme un corps étranger. Il est conseillé donc de **le porter 1 à 2 heures /jour la première semaine en plus de la nuit** afin de le tolérer complètement.

L'appareil prend ainsi le goût de la bouche et n'est pas rejeté inconsciemment la nuit.

Pour le mettre dans la bouche :

La partie supérieure de l'appareil est échancrée (forme de V sur le dessus) et donc se met sur les dents du haut .Une fois l'appareil en bouche, les lèvres reviennent par-dessus.

Entretien :

Le protège dent est à broser une fois par jour avec brosse à dent et dentifrice. Il est déconseillé de le faire bouillir ou le faire tremper dans des solutions détergentes, eau de javel ou autres.

**SI VOUS N'ARRIVEZ PAS A SUPORTER
CE PROTEGE DENT :**

**MERCI DE NOUS CONTACTER
RAPIDEMENT car cela peut gêner la bonne
marche de votre traitement et abimer vos
dents.**

Parfois ce protège dent n'est pas compatible avec le port d'élastiques. Nous pouvons l'aménager ou bien vous indiquez si il est préférable de privilégier soit le port des élastiques soit le port du protège dent.

**BON COURAGE POUR LA SUITE DE
VOTRE TRAITEMENT !**