

*Si la gencive est*

*douloureuse :*

*c'est qu'elle est attaquée et infectée par les microbes (cf. fiche sur hygiène).Le sang plein de toxines doit sortir, puis la gencive est saine en une semaine.*

*Donc le meilleur remède est un massage-brossage multidirectionnel avec une brosse souple directement sur la gencive.*

*Pour tout ce qui blesse les joues et la langue, de la cire vous a été remise. Celle-ci est un précieux allié : mettez-en tout de suite et tout le temps en dehors des repas sur les zones l'appareil qui vous irritent: cela diminue beaucoup les frottements.*

*Pour qu'elle tienne bien, asséchez avant avec un kleenex la partie de l'appareil sur laquelle vous voulez la poser.*

***Bon courage durant ce temps d'adaptation !***

### ***Le saviez-vous ?***

***Vous pouvez télécharger les fiches informations sur notre site***

***[www.dr-alexandrian-stella.chirurgiens-dentistes.fr](http://www.dr-alexandrian-stella.chirurgiens-dentistes.fr)***

***Rubrique : accès patients***

***Que faire en cas de douleur ?***



*Dr Stella Alexandrian  
14-12, rue Berbier du Mets - 75013 Paris  
Tél : 01 43 36 14 00*

## *Quelques réalités à rappeler*

---

*Tous les appareils d'orthodontie nécessitent un temps d'adaptation d'au moins une semaine.*

\*\*\*\*\*

***Vous sentez une gêne pour serrer les dents en croquant dessus***

*Nous mettons des « cales » ou des épaisseurs de colle sur vos dents du fond provisoirement. Cela évite de casser l'appareil du bas en croquant dessus et accélère le déplacement des dents.*

*Evidemment vous ne touchez que sur ces cales et cela est très gênant pour manger. Patience ! En quelques jours elles s'usent et vous y serez habitués. Nous les retirons complètement trois mois après.*

*Au cours du traitement, il est possible que certaines dents soient plus sensibles. Cela est lié au déséquilibre inévitable qui se produit lorsque les dents se déplacent. Cela doit rester passager (une à deux semaines maximum) et pas trop intense. Nous prévenir si tel n'était pas le cas.*

*Si la douleur n'est pas localisée à un endroit précis : il s'agit de cette phase d'adaptation.*

*Les antalgiques que vous prenez habituellement (doliprane, aspirine, advil, arnica) suffisent. Nous pouvons également vous remettre une ordonnance. Pour les douleurs dentaires, selon les patients, certains médicaments marchent mieux que d'autres. N'hésitez pas à prendre ce qui marche le mieux pour vous.*

*Si la douleur est très localisée, il peut s'agir d'un problème de réglage de l'appareil auquel cas n'attendez pas : **TÉLÉPHONEZ TOUT DE SUITE !** (N'attendez pas le jeudi soir) Nous nous engageons à vous voir dans les 48 heures.*

*Si quelque chose vous gêne, n'attendez pas le vendredi soir ou la veille de vacances pour téléphoner. Téléphoner de suite ou consultez nos heures d'ouverture sur notre site <http://www.dr-alexandrian-stella.chirurgiens-dentistes.fr>*

***Vous pouvez aller chez le chirurgien dentiste, le plus proche** (pas besoin de voir un orthodontiste) en cas de douleur ou de gêne s'il n'est pas possible de venir nous voir. Il retirera ce qui vous blesse et nous remettrons tout en ordre lors de votre prochain rendez-vous.*

