

**Tu vas porter
des
BIELLES**

Le saviez-vous ?

*Vous pouvez télécharger les fiches informations
sur notre site*

www.dr-alexandrian-stella.chirurgiens-dentistes.fr

Rubrique : accès patients

*Dr Stella Alexandrian
14-12, Rue Berbier du Mets - 75013 Paris
Tél : 01 43 36 14 00*

Te voilà maintenant muni de Bielles de Herbst.

Cet appareil semble énorme et très barbare au début.

Je te demande de surmonter cette première étape. En général il faut :

- un jour pour ne plus saliver autant et ne pas être gêné pour avaler : l'appareil prend le goût de ta bouche.

- une petite semaine pour parler tout à fait normalement.

Cet appareil vaut vraiment la peine d'être porté : il rapproche tes dents du haut et du bas de 2 à 3 mm par mois en stimulant ta croissance. C'est spectaculaire : des personnes qui ne t'auront pas vu pendant 2-3 mois verront vraiment la différence !

Pour que cela marche, une condition : garder cet appareil dans ta bouche **24h/24**, sauf au moment des repas où tu le rangeras dans une boîte spéciale. La réalisation de Bielles demande presque une journée de

travail. C'est un appareillage précieux, fait sur mesure.

Les Bielles devront impérativement être soit dans ta bouche, soit dans leur boîte, pas ailleurs !

Tu as 2 boîtes exprès : une pour la maison, une pour l'extérieur.

SI L'APPAREIL TE BLESSE OU PINCE LA JOUE, applique une boulette de cire de protection sur la partie métallique articulée pour la rendre ainsi plus lisse.

CONTACTE-NOUS VITE

- si l'appareil te blesse.
- s'il ne rentre pas bien ou fait mal à une dent (c'est le cas lorsque certaines dents poussent, ou quand des dents de lait tombent).
- si tu n'arrives pas à le mettre ou si tu n'as pas envie de la mettre.

POUR TOUS LES SPORTS

Tu peux très bien le garder. L'appareil sert de protège dent rigide.

Donc, tu portes l'appareil 24h/24 sauf aux repas ou lorsque tu brosses tes dents.

N'OUBLIE PAS :

de garder ton APPAREIL PROPRE :

- après chaque repas, rince-le.
- chaque jour, brosse-le avec ta brosse à dent et du dentifrice.
- tous les jours, trempe le dans un verre d'eau avec une pastille détartrante de COREGA ou STERADENT (disponible en pharmacie).

Bon courage ... il suffit d'une petite semaine pour s'adapter !