

**Précautions à prendre
après la pose d'un
ARC TRANSPALATIN**

Le saviez-vous ?

*Vous pouvez télécharger les fiches informations
sur notre site*

www.dr-alexandrian-stella.chirurgiens-dentistes.fr

Rubrique : accès patients

*Dr Stella Alexandrian
14-12, Rue Berbier du Mets- 75013 Paris
Tél : 01 43 36 14 00*

Nous venons de vous poser un arc transpalatin. Les premières expériences en orthodontie commencent.

Voici brièvement quelques conseils pour que tout se passe bien :

HYGIENE BUCCALE

Un brossage minutieux devra être effectué après chaque repas, c'est pourquoi nous vous avons remis une brosse à dent de poche.

Même si vous ne voyez rien, il est indispensable de brosser **BIEN FORT** chaque jour votre palais le long du fil ainsi que la gencive autour des bagues. Si le palais est douloureux ou se met à gonfler, c'est que des microbes ont stagné à cet endroit et l'ont infecté ; Il faut brosser fort quand même, quitte à le faire saigner, puis rincer, et appliquer une noisette de dentifrice, pour bien désinfecter sans rincer tout

de suite. Tout doit revenir dans l'ordre en 2-3 jours.

DOULEUR ET GENE

Votre langue est très gênée la première semaine par ce fil le long du palais. C'est normal !

Heureusement elle est extrêmement intelligente et va vite apprendre à éviter cet obstacle lorsque vous avalerez et vous mangerez.

Pour certaines personnes, il est préférable les premiers jours de manger des aliments faciles à mastiquer pour ne pas trop appuyer sur les molaires qui commencent leur déplacement.

Vous pouvez avoir recours à vos antidouleurs habituels la première semaine si nécessaire.

La cire en bâtonnets qui vous a été remise peut être plaquée sur les zones

de l'appareil frottant plus sur la langue et les joues. Une fois plaquée, elle adoucit les contours de l'appareil.

Un truc : sécher avant avec un mouchoir l'endroit où l'on veut la mettre et l'appliquer au doigt.

Ceux qui têtent la nuit verront une marque apparaître sur leur langue. Bien veiller à la masser à la brosse à dents pour ne pas qu'elle s'infecte. Elle disparaîtra une fois l'appareil enlevé.

Parfois un ajustage minimum suffit à éviter ce désagrément.

En cas de doute, n'hésitez pas à nous téléphoner, nous serons ravis de vous aider et de répondre à vos questions.

ALIMENTATION

Les bagues supportant l'arc lingual sont scellées avec un verre ionomère fluoré qui vous protège donc contre l'apparition des caries et les maintient bien en place. Il est quand même recommandé **d'éviter de manger des aliments collants** (chewing-gum, nougat, caramel ...

Merci de votre patience