

Précautions à prendre
après la pose d'un
MULTIBAGUE

Dr Stella Alexandrian
14-12, Rue Berbier du Mets- 75013 Paris
Tél : 01 43 36 14 00

Nous venons de vous poser un appareil d'orthodontie fixe ou multibague. Pour éviter la rétention alimentaire pouvant occasionner des caries et toute dégradation de votre appareillage, nous vous demandons de bien vouloir suivre les conseils suivants :

HYGIENE BUCCALE

Pour retirer les débris d'aliments : il est conseillé un brossage après chaque repas (même rapide).

Pour chasser les microbes (ce sont eux les responsables des caries) un brossage minutieux devra être effectué une fois par jour :

- devant une glace bien éclairée
- sans dentifrice (pour éviter la mousse qui cache les saletés)
- se rincer
- et terminer par l'utilisation de dentifrice au fluor. (cf fiche sur l'hygiène)

ALIMENTATION

Les brackets permettant de fixer les arcs sur vos dents sont collés et les bagues métalliques scellées. Il est donc important que tous ces

éléments restent parfaitement en place pour qu'une action coordonnée et continue des forces puisse faire bouger vos dents.

Evitez donc de manger les aliments suivants :

1 - **Collants** : bonbons, chewing-gum, saucisson sec et en général tout aliment qui pourrait coller aux dents et aux appareillages.

2 - **Petits et durs** : Cacahuètes, noix, pain dur ou grillé, croûte de pizza, frite dure et globalement tous les aliments durs pouvant fracturer ou décoller directement les éléments de votre appareil.

3 - **Croustillants** : mangés souvent ils provoquent des fissures dans l'épaisseur de colle et à la longue les plaquettes se décollent.

Apprenez à modifier vos habitudes :

1 - ne mordez dans rien mais découpez l'aliment avant de l'introduire dans votre bouche (sandwich, fruits, biscuit, pain ...). Si c'est impossible ne le mangez pas.

2 - Soyez prudent avec les noyaux de pêches, olives, cerises, abricots, etc ...

3 - Ne vous rongez pas les ongles et évitez de mettre les doigts dans la bouche.

4 - Evitez de sucer tout objet (crayon, stylo, jouets etc ...).

Essayez surtout au début de réfléchir avant de manger.

En cas de doute, n'hésitez pas à nous téléphoner **pour VERIFIER si ce que vous voulez manger est compatible avec l'appareil.**

MERCI POUR VOTRE VIGILANCE !