

# *Pour une stabilité à vie de vos dents...*

**A**près un an de maintien dit de « contention », le traitement a été stabilisé. Cela ne veut pas dire que l'os s'est transformé en béton !

Il est vivant et se remanie tout le temps. Les dents peuvent donc bouger tout au long de la vie, et plus particulièrement - entre 15 et 22 ans (poussée mésialante),

- avec la poussée des dents de sagesse
- lors de phase de stress important,
- lors de changements hormonaux.
- selon l'hérédité osseuse avec le vieillissement.

Ce phénomène intervient que l'on ait eu un traitement d'orthodontie ou pas.

Le fait de retirer les dents de sagesse évite un facteur de mouvement mais pas tout !

***Pour une stabilité à vie,  
nous vous conseillons donc une  
vigilance constante :***

1) ***Le fil collé :*** nous vous conseillons de le garder à vie et de nous contacter dès qu'il s'abîme. Le dentiste ou l'orthodontiste peuvent vous dépanner en cas d'urgence.

Si vous tardez plus d'un mois, il y a un risque de mouvement.

2) ***Le brossage :*** la zone située derrière les dents, là où le fil collé est naturellement une zone de dépôt de tartre, surtout sur la mâchoire du bas. Nous vous recommandons de réaliser un détartrage 1 fois par an au moins et surtout de conserver la technique de brossage spécifique de cette zone qui vous a été montrée juste avant le débagueage. Merci de l'utiliser au moins 1 soir/2.

Bien sûr, nous pouvons à tout moment, sur votre demande, déposer le fil collé gratuitement, mais nous vous le déconseillons fortement car le risque de mouvement est important sur le moyen terme.

Enfin, si un de vos appareils de maintien s'abîmait, n'hésitez pas à nous contacter. Nous pouvons lors d'une visite gratuite évaluer le travail à réaliser et son coût.

***N'hésitez pas  
à nous  
demander conseil !***



*Vous avez à présent en main  
tous les moyens  
pour préserver  
les résultats obtenus  
ensemble !*

***Bon Sourire !***

*[www.dr-alexandrian-stella.  
chirurgiens-dentistes.fr](http://www.dr-alexandrian-stella.chirurgiens-dentistes.fr)*

***Visitez notre site !***

*Pour télécharger  
les documents  
remis lors du traitement,*

*Allez dans **accès patients**  
Code : **doc***

***Pour une  
stabilité à vie de  
vos dents***

***Cabinet Du Dr Stella  
Alexandrian***

*14-12, rue Berbier du Mets  
75013 Paris  
**01 43 36 14 00***